

UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KONSUMSI TABLET FE DI KLINIK CITRA PALEMBANG

Nanda Oca Safitri¹, Rohani²

¹Prodi DIII kebidanan, STIKES Mitra Adiguna Palembang
Email: nandaocasafitri@gmail.com,¹ ghinakiyah@gmail.com²

Abstrak

Anemia yang terjadi selama kehamilan dapat berpotensi menyebabkan kematian ibu. Ketidakpatuhan dalam minum tablet Fe dapat menyebabkan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah atau anemia, Metode yang digunakan untuk dapat mencapai target dari kegiatan ini adalah dengan cara pendekatan, penyuluhan, dan pelayanan konseling gratis. Dengan demikian masyarakat akan mendapatkan pelayanan melalui berbagai rangkaian kegiatan yang menunjang peningkatan kualitas kesehatan dan pendidikan masyarakat tentunya. Hasil kegiatan pengabdian masyarakat didapatkan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang anemia 990% dan peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe sebanyak 90%. Diharapkan kegiatan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil dan keluarga tentang anemia ini dapat dilaksanakan berkesinambungan oleh petugas kesehatan di klinik Citra dan layanan kesehatan lainnya.

Kata Kunci: pengetahuan, ibu hamil, tablet Fe

Abstrack

Disobedience in taking iron tablets can cause a deficiency of hemoglobin in the blood or anemia. The method used to achieve the target of this activity is by approach, counseling, and free counseling services. Thus the community will get services through various series of activities that support the improvement of the quality of public health and education of course. The results of community service activities showed an increase in knowledge of pregnant women about anemia by 990% and an increase in knowledge of pregnant women about how to consume Fe tablets by 90%. It is hoped that the counseling and counseling activities for pregnant women and their families about anemia can be carried out continuously by health workers at the Citra clinic and other health services.

Keywords: knowledge, pregnant women, iron tablets

PENDAHULUAN

Anemia yang terjadi selama kehamilan dapat berpotensi menyebabkan kematian ibu. Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia menurut Survei Angka Sensus (Suvas) pada tahun 2015 adalah 305 per 100.000 KH (Kemenkes RI 2019). Ibu hamil yang mengalami anemia di dunia masih sangat tinggi. Berdasarkan data dari World Health Organization (WHO), angka kejadian anemia pada ibu hamil adalah sebesar 41,8%. Di Indonesia terjadi peningkatan angka kejadian anemia pada kehamilan yang semula pada tahun 2013 sebesar 37,1% meningkat menjadi 48,9% pada tahun 2018 (Muliani, Radatullah, & Putri, 2021)

Ketidakpatuhan dalam minum tablet Fe dapat menyebabkan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah atau anemia. Anemia yang tidak diatasi membahayakan ibu hamil dan janin yang dikandungnya. Menurut Manuaba (2010) pengaruh anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan abortus, hambatan tumbuh kembang, mudah terjadi infeksi, ancaman dekompensasi kordis, ketuban pecah dini, persalinan anteparum. Selain membahayakan pada masa kehamilan, anemia juga bahaya pada saat persalinan dan kala nifas, sehingga penting pemenuhan zat besi pada ibu hamil untuk menghindari anemia.(Chalik & Makassar, 2019)

Selama kehamilan, asupan zat besi juga meningkat, ini diperlukan untuk perkembangan janin dan plasenta terutama pada ibu hamil trimester dua dan tiga. Selama kehamilan normal terjadi peningkatan volume plasma sebanyak 30- 50%, peningkatan masa sel darah merah sebanyak 20-30%, dan terjadi penurunan konsentrasi hemoglobin karena itu diperlukan keseimbangan zat besi didalam tubuh selama kehamilan(Sari, 2020)

Tablet zat besi sebagai suplemen yang diberikan pada ibu hamil yang harus dikonsumsi setiap hari. Namun, karena berbagai faktor misalnya pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil yang kurang baik, efek samping tablet yang ditimbulkan dapat memicu seseorang untuk kurang mematuhi konsumsi tablet zat besi secara benar sehingga tujuan dari pemberian tablet tersebut tidak tercapai. Hal tersebut disebabkan karena masih kurangnya kesadaran dan pengetahuan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi (Fe). Pengetahuan yang diperoleh melalui penginderaan ibu hamil terhadap informasi kesehatan selama kehamilan akan berpengaruh terhadap perilaku ibu hamil dalam menjaga kesehatannya. Sikap seseorang terhadap suatu objek menunjukkan pengetahuan orang tersebut terhadap objek yang bersangkutan. Sedangkan aspek lain yang juga berkaitan dengan perilaku kesehatan adalah motivasi, yakni keinginan dalam diri seseorang yang mendorongnya untuk berperilaku (Yani, Suriah, & Jafar, 2017).

Upaya penanggulangan anemia telah banyak dilakukan, tetapi belum menunjukkan penurunan yang berarti. Sehingga diharapkan dengan adanya penyuluhan dan konseling tentang anemia selama kehamilan diharapkan ibu hamil dan keluarga dapat memperhatikan betapa pentingnya kesehatan pada ibu hamil itu sendiri dan janinnya, sehingga angka kejadian anemia pada ibu hamil tidak mengalami peningkatan pada tiap tahunnya. Dan memotivasi masyarakat untuk bekerja sama dalam pengembangan dan implementasi pelayanan kesehatan serta program pendidikan kesehatan memberikan penyuluhan dan konseling kepada ibu hamil tentang cara menjaga diri agar tetap sehat (Safitri, 2020)

METODE

Tahapan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. **Persiapan**
Persiapan untuk melakukan survey awal dan pengurusan izin pelaksanaan
2. **Penyusunan materi**
Menyusun materi tentang anemia dalam kehamilan dalam bentuk power point dan leaflet penyuluhan
3. **Sosialisasi**
Sosialisasi kepada masyarakat bahwa akan dilakukan penyuluhan dan pelayanan konseling melalui pimpinan klinik Citra Palembang
4. **Penyiapan sarana dan prasarana**
Penyiapan sarana dan prasarana yang akan digunakan untuk kegiatan pengabdian masyarakat dan setting tempat
5. **Pelaksanaan**
Melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan, pemeriksaan tekanan darah dan berat badan serta pelayanan konseling tentang konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan dengan menghadirkan ibu hamil dan keluarga yang datang ke klinik Citra Palembang. Kegiatan ini berupa, suatu kegiatan penyuluhan dan pelayanan konseling tentang anemia dalam kehamilan dan cara tepat konsumsi tablet Fe. Penyuluhan yang diberikan meliputi:

- 1) Definisi Anemia dalam Kehamilan
- 2) Macam-macam Anemia
- 3) Penyebab Anemia
- 4) Gejala Anemia
- 5) Bahaya anemia
- 6) Pencegahan anemia pada ibu hamil
- 7) Cara Mengonsumsi Tablet Fe

Setelah dilakukan penyuluhan tentang Anemia dalam kehamilan kemudian dilakukan pelayanan pemeriksaan tekanan darah, berat badan dan pemberian konseling kepada ibu hamil dan keluarga. Target akhir kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini adalah berupa peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku ibu hamil dan keluarga di klinik Citra. Berikut target yang diharapkan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini antara lain:

1. Pengetahuan ibu hamil dan keluarga tentang anemia dalam kehamilan meningkat 90%
2. Pengetahuan ibu hamil tentang cara konsumsi tablet Fe meningkat 90 %

Pengetahuan mengenai anemia pada saat kehamilan sangatlah penting bagi ibu-ibu yang sedang hamil, karena pengetahuan dapat mempengaruhi sikap dan perilaku mereka dalam menjaga pola konsumsi makanan sehari-hari sehingga dapat mencegah terjadinya anemia pada saat kehamilan. Sedangkan status gizi pada saat kehamilan juga perlu diperhatikan, kebutuhan akan zat besi juga meningkat sejalan dengan penambahan umur kehamilan (Chandra, Junita, & Fatmawati, 2019)

Tenaga kesehatan memberikan konseling kepada ibu hamil untuk memastikan TTD yang didistribusikan diminum setiap hari oleh Ibu Hamil sejak awal kehamilan. Beberapa hal yang perlu diperhatikan berkaitan dengan konsumsi TTD adalah sebagai berikut: Terjadinya perubahan warna hitam pada tinja menunjukkan tanda yang normal karena mengonsumsi TTD. Warna hitam pada tinja disebabkan adanya sisa Fe yang tidak digunakan oleh tubuh, Sisa kemasan TTD perlu dibawa saat kunjungan berikutnya dan ibu hamil dapat melakukan pencatatan TTD yang dikonsumsi pada Kartu Kepatuhan (Lampiran 16), sehingga petugas kesehatan dapat melakukan monitor kepatuhan konsumsi TTD, meminta bantuan anggota keluarga, misalnya suami, untuk memonitor dan mengingatkan sasaran dalam mengonsumsi (Sari, 2020)

Dengan diberikan penyuluhan dan konseling tentang anemia dalam kehamilan, didapatkan peningkatan pengetahuan masyarakat khususnya ibu hamil dan keluarga yang serumah dengan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dan cara mencegah anemia dalam kehamilan. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terbentuknya perilaku kesehatan. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami akibat anemia dan cara mencegah anemia maka akan mempunyai perilaku kesehatan yang baik sehingga diharapkan dapat terhindar dari berbagai akibat atau risiko terjadinya anemia kehamilan. Perilaku yang demikian dapat berpengaruh terhadap penurunan kejadian anemia pada ibu hamil, (Wulandini & Triska, 2020)



Gambar 1. Foto Kegiatan Penyuluhan



Gambar 1. Foto kegiatan pengabdian masyarakat di Klinik Citra Palembang

PENUTUP

KESIMPULAN

Penyuluhan dan pemberian konseling tentang anemia dalam kehamilan pada ibu hamil dan keluarga di Klinik Citra Palembang berjalan dengan baik, diharapkan berdasarkan hasil kegiatan hasil penulisan laporan ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi pihak terkait.

SARAN

Diharapkan kegiatan penyuluhan dan konseling pada ibu hamil dan keluarga tentang cara konsumsi tablet Fe pada ibu anemia ini dapat dilaksanakan berkesinambungan oleh kader maupun petugas kesehatan di klinik Citra dan pusat layanan kesehatan lainnya sehingga dapat membantu meningkatkan status kesehatan ibu hamil dan menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil.

UCAPAN TERIMAKASIH

Kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam kegiatan penyuluhan dan publikasi artikel ini. Beberapa pihak tersebut diantaranya:(1) Stikes Mitra Adiguna yang telah bersedia menyediakan tempat, (2) ibu hamil dan keluarga yang datang ke klinik Citra Palembang (3) Pimpinan klinik Citra Palembang (4) Semua pihak yang membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR PUSTAKA

- Chalik, R., & Makassar, K. (2019). *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*. 10(01), 37–43.
- Chandra, F., Junita, D., & Fatmawati, T. Y. (2019). *Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia*. 09, 653–659. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i04.398>

- Muliani, R., Radatullah, M., & Putri, R. N. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Binangun Kota Palembang 2021*. 9, 0–6.
- Safitri. (2020). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia kepada Ibu Hamil. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 94. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.88>
- Sari, A. P. (2020). *KONSUMSI TABLET BESI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER DUA THE EFFECT OF IRON CONSUMPTION WITH HEMOGLOBIN LEVEL IN* Peneliti tertarik berdasarkan uraian diatas untuk mengadakan penelitian tentang “ Tablet Fe terhadap Kadar Hemoglobin ”. *Tujuan*. 15(1), 45–51. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.466>
- Wulandini, P., & Triska, T. (2020). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru. *MENARA Ilmu*, XIV(02), 122–128.
- Yani, A., Suriah, & Jafar, N. (2017). Pengaruh Sms Reminder Terhadap Perilaku Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), 12. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i1.1578>